

## LUTTE contre les POUX de TÊTE et leurs LENTES :

### INFORMATIONS A DONNER AUX FAMILLES

La pédiculose du cuir chevelu n'est pas due à un manque d'hygiène.

Nous pouvons tous en attraper !!! **c'est à chacun de s'en débarrasser.**

**Pour cela, il faut beaucoup de rigueur.**

**L'action doit être collective et synchronisée pour éviter toute re-contamination.**

<p>CARACTERISTIQUES DU POU DE TÊTE</p>	<p>Ne vit que sur les cheveux de l'être humain (derrière les oreilles et nuque surtout) ne se nourrit que de sang. Il vit 1mois ½ à 2 mois. Mesure 1 à 3 mm Il vit 30 à 60 jours. Ne peut vivre à une température supérieure à 60 °C Ne transmet aucune maladie (hors grandes catastrophes)</p>
<p>COMMENT LE POU SE REPRODUIT-IL ?</p>	<p>La femelle pond à moins d'1 cm du cuir chevelu 4 à 10 lentes par jour. Les lentes éclosent au bout de 6 à 10 jours et deviennent adulte en 12 jours (donc capable de pondre à leur tour) Les cheveux poussant de 1 cm par mois, les lentes fixées à plus d'1 cm du cuir chevelu sont vides.</p>
<p>COMMENT LES ATTRAPE T- ON ?</p>	<p>-Par contact direct de cheveux à cheveux <u>essentiellement</u>. <b>Le pou ne saute pas, ne vole pas, ne nage pas</b> -Par contact indirect : par échange de peignes, brosses, bonnets, écharpes, manteaux....</p>
<p>COMMENT SAVOIR SI MON ENFANT A DES POUX ?</p>	<p>- Grattage de la tête - Présence visible de lentes derrière les oreilles et la nuque ou de poux qui se promènent sur la chevelure - Présence de plaques rouges sur la nuque - Information donnée par l'école « <i>les poux sont de retour</i> » laisse présager leur arrivée.</p>
<p>COMMENT S'EN DEBARRASSER ?</p> <p><b>Pour plus de renseignements :</b> Contacter Mme MARTIN Infirmière scolaire collège d'Avoine 02 47 93 85 10</p>	<p><u>Appliquer les trois consignes :</u> <b>Contrôler / Traiter / Décontaminer</b> <b>CONTROLLER</b> : tous les membres de la famille sur cheveux secs. Passer un peigne à poux <u>en fer de préférence</u> de la racine des cheveux vers la pointe en insistant sur la nuque et derrière les oreilles au dessus d'un lavabo blanc. En cas d'infestation, les poux tombent dans le lavabo. Entre le contrôle de chaque tête changez de peigne à poux ou ébouillantez-le afin de tuer les poux qui pourraient s'y trouver. <b>TRAITER</b> tous les membres de la famille ayant des lentes et/ou poux avec un <b>produit anti poux « efficace à 100 % »</b> : en même temps. <b>Il existe 3 produits efficaces au 1/09/18</b> <b>DUO LP PRO / /POUXIT XF/ PARANIX lotion extra fort ou spray</b> <b><u>On recontrôle 7 jours après. S' il reste des poux on retraite.</u></b> <b><u>On recontrôle encore 7 jours après.....jusqu' à disparition.</u></b></p> <p><b>DECONTAMINER l'environnement en même temps</b> <b>Lavage en machine à 60°C du linge</b> (taies d'oreillers, draps..) <b>Isoler 48h dans un sac fermé si besoin</b> les bonnets, écharpes doudous, coussins....et ce qui ne se lave pas à 60°C. Recouvrir pendant 48h d'un drap les sièges de voiture, canapé... <b>Evitez les produits de décontamination (spray, vaporisateur) onéreux polluants et inutiles car les poux meurent d'inanition après 24/48h.</b></p>