



SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 2019

Dans le cadre de la semaine olympique et paralympique (du 4 au 9 février 2019), l'équipe EPS du collège d'Avoine a tenu à organiser un challenge olympique aquatique destiné à tout le niveau 5^{ème}, s'inscrivant aussi dans le cadre de leur cycle d'enseignement natation longue sur ce 2^{ème} trimestre.

L'idée de ce challenge olympique consistait à mettre en évidence les 3 valeurs importantes de l'Olympisme :

- L'excellence, en donnant le meilleur de soi dans le goût de l'effort ...
- L'amitié, à travers la solidarité et l'esprit d'équipe, sans oublier la joie et le plaisir de pratiquer !
- Le respect, en se respectant soi-même, les autres, les règles et l'environnement.

Pour cela, chaque classe de 5^{ème} représentait un continent, chacun d'entre eux étant eux même représenté par 5 pays (soit 5 équipes de 4 à 5 élèves). Chaque équipe s'affrontait au temps sur des parcours variés dans le bassin de 25m mais aussi sur un challenge formule « biathlon » avec des lancers pendant les temps de récupération.

Au final, un classement a été établi sur l'ensemble des pays puis pour chaque continent !





Parcours variés sur le grand bassin



L'épreuve solidaire du radeau pour le nageur le plus fatigué



Petit moment de récupération formule biathlon où l'adresse en duo était de mise sur le lancer d'anneaux !!

